



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
The Tribune	27.07.2020	02	06-08

Fields of opportunity

DEEPENDER DESWAL

SURESH Kumar, a vegetable grower of Kharkari Makhwan village in Bhiwani district, used to reap dividends every year. He also provided employment to labourers in his fields. However, the coronavirus pandemic and the subsequent lockdown have upset his economic plans. He was unable to sell his tomato grown on 22 acres, of which 17 acres was taken on lease. He struggled to even recover the input cost this season. In a cascade effect, he could not retain the services of the landless labourers employed in his fields.

"The labour is required for plucking, grading and transportation. But in the absence of a market, a large section remained without work. About 1,000 landless workers got employment during the vegetable season in our village. But, this time, due to crop failure, hardly 10 per cent of them could get work," he says.

Suresh says the kharif season has started and the labour is needed for work such as paddy plantation. "The return of migrant farm workers to their native places has provided an opportunity to the local landless labour to get employed in the fields this season."

The sarpanch of Miran village (Bhiwani), Ashok Kumar, says they offered work under MGNREGA to about 150 registered workers, even as there is enough agricultural work for the labourers. "So far, the scheme workers have not got mandatory 100 days' employment, but our village has about 7,200 acres of cultivable land and labourers have adequate opportunities to work in the fields," he adds.

Inderjit Singh, president of Kisan Sabha, says the rural employment situation has aggravated since the imposition of the lockdown as many workers have been rendered jobless in the organised and unorganised sectors.

MGNREGA can go a long way in compensating for the lack of demand as rural economy had been witnessing a slowdown even before Covid-19, he adds. "Expansion and strengthening of MGNREGA, with at least doubling of work

Need to diversify

Prof Samar Singh, Vice Chancellor of Chaudhary Charan Singh Haryana Agricultural University, says farmers need to diversify their activities to boost their income. "HAU is supporting farmers by setting up small-scale industries with focus on post-harvest management and value addition," he says.

days from 100 to 200 as well as enhancement of wages, could have put some cash into the pocket of small farmers and agricultural workers, which in turn could have improved the much-needed demand component. For this to happen, there should be a handsome increase in the MGNREGA allocation from the Rs 20 lakh crore package announced during the lockdown," demands Inderjit Singh.

The Kisan Sabha leader says paddy plantation work is suffering as skilled migrant workers are staying put in their home states, mainly Bihar and UP. To make matters worse, plantation rates are being unilaterally fixed at some places to put a cap on the wages of the labourers. This issue could have been settled by compensating a part of the plantation wages through MGNREGA. A suggestion to this effect was made jointly by the Kisan Sabha and Khet Mazdoor Union, he adds.

Prof Samar Singh, Vice Chancellor of Chaudhary Charan Singh Haryana Agricultural University (HAU), admits that farmers suffered due to the lockdown as their farm products could not reach the market. He says farmers need to diversify their activities to boost their income. "HAU is offering short-term skill programmes in various other agricultural activities like apiculture, food and confectionery, value addition in agricultural products etc. The Centre of Food Science and Technology initiated programmes to help farmers manage the situation during the pandemic. The university is also supporting them by setting up small-scale industries at the farmers' level with focus on post-harvest management and value addition," he adds.



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर	28.07.2020	02	01-02

इम्युनिटी बढ़ाने के लिए योग, प्राणायाम ध्यान को लाइफस्टाइल में करें शामिल

सिटी रिपोर्टर • कोरोना से निपटने के लिए इसके प्रति लोगों का जागरूक होना बहुत जरूरी है। इसको ध्यान में रखते हुए एचएयू के कुलपति प्रो. समर सिंह के दिशा-निर्देशों पर विश्वविद्यालय में समय-समय पर कोरोना महामारी के प्रति जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंटरनेशनल छात्रावास में छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया की अगुवाई में दौरा किया। इस दौरान लड़कों के त्रिवेणी व लड़कियों के यमुनोत्री इंटरनेशनल हॉस्टल में जाकर विदेशी विद्यार्थियों को जागरूक किया। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नियमित योग, प्राणायाम व अन्य योग क्रियाओं द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

खांसी, सिरदर्द और बुखार जैसे लक्षणों को हल्के में ना लेने की सलाह दी



स्टूडेंट्स को समझाया कि कोरोना और मौसम को ध्यान में रखते हुए एयर कंडीशनर का कम से कम इस्तेमाल किया जाना चाहिए। एचएयू का कैंपस अस्पताल 24 घंटे उनकी सेवा के लिए खुला है। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि जब भी उन्हें खांसी, गले में खराश, सिरदर्द, बुखार आदि किसी प्रकार के लक्षण दिखाई दें तो तुरंत इसकी जानकारी अस्पताल में दें। सहायक छात्र कल्याण निदेशक डॉ. जीतराम शर्मा ने बताया कि लड़कियों के छात्रावास में म्यांमार, नेपाल, भूटान, तंजानिया, फिजी व नाइजीरिया से 19 लड़कियां जबकि लड़कों के छात्रावास में कई देशों से 28 विद्यार्थी रह रहे हैं।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
हरि भूमि	28.07.2020	10	02-04

प्राणायाम व योग से मिटते रोग

■ हकृषि के इंटरनेशनल छात्रावासों में कोरोना बारे किया जागरूक

हरिभूमि न्यूज ►► हिसार

कोरोना महामारी से निपटने के लिए इसके प्रति लोगों का जागरूक होना बहुत जरूरी है। इसी को ध्यान में रखते हुए हकृषि कुलपति प्रोफेसर समर सिंह के दिशा-निर्देशों पर विश्वविद्यालय में समय-समय पर कोरोना महामारी के प्रति जागरूक किया जा रहा है।

इसी कड़ी में इंटरनेशनल छात्रावासों में छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दहिया की अगुवाई में दौरा किया गया। इस दौरान लड़कों के त्रिवेणी व लड़कियों के यमुनोत्री इंटरनेशनल छात्रावास में जाकर विदेशी विद्यार्थियों को जागरूक किया। इस दौरान सामाजिक दूरी व मास्क का विशेष ध्यान रखा गया।



इंटरनेशनल छात्रावास में विद्यार्थियों को जागरूक करते विवि अधिकारी।

छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेंद्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नियमित योग, प्राणायाम व अन्य योग क्रियाओं द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

इसके अलावा ध्यान द्वारा भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि इस कोरोना महामारी से निपटने के लिए केंद्र व राज्य सरकार द्वारा जारी हिदायतों का पालन किया जाना बहुत जरूरी है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अमर उजाला	28.07.2020	02	07-08

एचएयू में विद्यार्थियों को किया जागरूक

हिसार। एचएयू के इंटरनेशनल छात्रावासों में सोमवार को छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया की अगुवाई में टीम ने दौरा किया। डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को नियमित योग, प्राणायाम से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाने को प्रेरित किया। सहायक छात्र कल्याण निदेशक डॉ. जीतराम शर्मा ने बताया कि लड़कियों के छात्रावास में म्यांमार, नेपाल, भूटान, तंजानिया, फिजी व नाइजीरिया से 19 लड़कियां, जबकि लड़कों के छात्रावास में अफगानिस्तान, म्यांमार आदि देशों से 28 विद्यार्थी रह रहे हैं। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक के साथ सहायक छात्र कल्याण निदेशक डॉ. मंजू मेहता, वार्डन डॉ. अनिल वत्स व डॉ. जयंती टोकस भी मौजूद थे। ब्यूरो



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब केसरी	28.07.2020	02	01-06

विद्यार्थियों को कोरोना संकट के प्रति किया जागरूक



इंटरनेशनल छात्रावास में मौजूद विद्यार्थियों को कोरोना महामारी के प्रति जागरूक करते विश्वविद्यालय के अधिकारी।

हिसार, 27 जुलाई (ब्यूरो): कोरोना महामारी से निपटने के लिए इसके प्रति लोगों का जागरूक होना बहुत जरूरी है। इसी को ध्यान में रखते हुए चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर समर सिंह के दिशा-निर्देशों पर विश्वविद्यालय में समय-समय पर कोरोना महामारी के प्रति जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंटरनेशनल छात्रावासों में छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया की अगुवाई में दौरा किया गया। इस दौरान लड़कों के त्रिवेणी व लड़कियों के यमुनोत्री इंटरनेशनल छात्रावास में जाकर विदेशी विद्यार्थियों को जागरूक किया।

छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र

इन देशों के विद्यार्थी रह रहे हैं छात्रावास में

सहायक छात्र कल्याण निदेशक डॉ. जीतराम शर्मा ने बताया कि लड़कियों के छात्रावास में म्यांमार, नेपाल, भूटान, तंजानिया, फिजी व नाइजीरिया से 19 लड़कियां जबकि लड़कों के छात्रावास में अफगानिस्तान, म्यांमार आदि देशों से 28 विद्यार्थी रह रहे हैं।

सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नियमित योग, प्राणायाम व अन्य योग क्रियाओं द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इसके अलावा ध्यान द्वारा भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। डॉ. दहिया ने बताया कि इस समय विश्वविद्यालय के दोनों इंटरनेशनल छात्रावासों त्रिवेणी व यमुनोत्री में करीब 47 विद्यार्थी रह रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि जब भी उन्हें

खांसो, गले में खरश, सिरदर्द, बुखार आदि किसी प्रकार के लक्षण दिखाई दें तो तुरंत इसकी जानकारी अस्पताल में दें और इसकी जांच करवाएं। उन्होंने विद्यार्थियों को नियमित व्यायाम करने व ताजा फल सब्जियों के प्रयोग करने की सलाह दी। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक के साथ सहायक छात्र कल्याण निदेशक (महिला छात्रावास) डॉ. मंजू मेहता, वार्डन डॉ. अनिल वत्स व डॉ. जयन्ती टोकस भी मौजूद थे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पांच बजे न्यूज	27.07.2020	--	--

हकृवि के इंटरनेशनल छात्रावासों में विद्यार्थियों को कोरोना संकट के प्रति किया जागरूक



पांच बजे न्यूज

हिसार। कोरोना महामारी से निपटने के लिए इसके प्रति लोगों का जागरूक होना बहुत जरूरी है। इसी को ध्यान में रखते हुए चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर समर सिंह के दिशा-निर्देशों पर विश्वविद्यालय में समय-समय पर कोरोना महामारी के प्रति जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंटरनेशनल छात्रावासों में छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया की अगुवाई में दौरा किया गया। इस दौरान लड़कों के त्रिवेणी व लड़कियों के यमुनोत्री इंटरनेशनल छात्रावास में जाकर विदेशी विद्यार्थियों को

जागरूक किया। इस दौरान सामाजिक दूरी व मास्क का विशेष ध्यान रखा गया। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नियमित योग, प्राणायाम व अन्य योग क्रियाओं द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इसके अलावा ध्यान द्वारा भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि इस कोरोना महामारी से निपटने के लिए केंद्र व राज्य सरकार द्वारा जारी हिदायतों का पालन किया जाना बहुत जरूरी है। इसके लिए सामाजिक दूरी, मास्क, व सेनेटाइजेशन का विशेष ध्यान रखा जाना चाहिए। डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस समय

विश्वविद्यालय के दोनों इंटरनेशनल छात्रावासों त्रिवेणी व यमुनोत्री में करीब 47 विद्यार्थी रह रहे हैं। कोरोना वायरस और मौसम को ध्यान में रखते हुए एयर कंडीशनर के उपयोग से बचा जाए और अपने कमरों के दरवाजे और खिड़कियां प्राकृतिक हवा के लिए ज्यादातर खुले रखे जाने चाहिए। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय का कैंपस अस्पताल 24 घंटे उनकी सेवा के लिए खुला है। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि जब भी उन्हें खांसी, गले में खराश, सिरदर्द, बुखार आदि किसी प्रकार के लक्षण दिखाई दें तो तुरंत इसकी जानकारी अस्पताल में दें और इसकी जांच करवाएं। सहायक छात्र कल्याण निदेशक डॉ. जीतराम शर्मा ने बताया कि लड़कियों के छात्रावास में म्यांमार, नेपाल, भूटान, तंजानिया, फिजी व नाइजीरिया से 19 लड़कियां जबकि लड़कों के छात्रावास में अफगानिस्तान, म्यांमार आदि देशों से 28 विद्यार्थी रह रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को नियमित व्यायाम करने व ताजा फल सब्जियों के प्रयोग करने की सलाह दी। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक के साथ सहायक छात्र कल्याण निदेशक (महिला छात्रावास) डॉ. मंजू मेहता, वार्डन डॉ. अनिल वत्स व डॉ. जयन्ती टोकस भी मौजूद थे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिटी पल्स	27.07.2020	--	--

हकृवि के इंटरनेशनल छात्रावासों में विद्यार्थियों को कोरोना संकट के प्रति किया जागरूक



सिटी पल्स न्यूज, हिसार। कोरोना महामारी से निपटने के लिए इसके प्रति लोगों का जागरूक होना बहुत जरूरी है। इसी को ध्यान में रखते हुए चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर समर सिंह के दिशानिर्देशों पर विश्वविद्यालय में समय-समय पर कोरोना महामारी के प्रति जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंटरनेशनल छात्रावासों में छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया की अगुवाई में दौरा किया गया। इस दौरान लड़कों के त्रिवेणी व लड़कियों के यमुनोत्री इंटरनेशनल छात्रावास में जाकर विदेशी विद्यार्थियों को जागरूक किया। इस दौरान सामाजिक दूरी व मास्क का विशेष ध्यान रखा गया। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नियमित योग, प्राणायाम व अन्य योग क्रियाओं द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इसके अलावा ध्यान द्वारा भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि इस कोरोना महामारी से निपटने के लिए केंद्र व राज्य सरकार द्वारा जारी हिदायतों का पालन किया जाना बहुत जरूरी है। इसके लिए सामाजिक दूरी, मास्क, व सेनेटाइजेशन का विशेष ध्यान रखा जाना चाहिए। डॉ.

देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस समय विश्वविद्यालय के दोनों इंटरनेशनल छात्रावासों त्रिवेणी व यमुनोत्री में करीब 47 विद्यार्थी रह रहे हैं। कोरोना वायरस और मौसम को ध्यान में रखते हुए एयर कंडीशनर के उपयोग से बचा जाए और अपने कमरों के दरवाजे और खिड़कियां प्राकृतिक हवा के लिए ज्यादातर खुले रखे जाने चाहिए। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय का कैम्पस अस्पताल 24 घंटे उनकी सेवा के लिए खुला है। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि जब भी उन्हें खांसी, गले में खराश, सिरदर्द, बुखार आदि किसी प्रकार के लक्षण दिखाई दें तो तुरंत इसकी जानकारी अस्पताल में दें और इसकी जांच करवाएं। सहायक छात्र कल्याण निदेशक डॉ. जीतराम शर्मा ने बताया कि लड़कियों के छात्रावास में म्यांमार, नेपाल, भूटान, तंजानिया, फिजी व नाइजीरिया से 19 लड़कियां जबकि लड़कों के छात्रावास में अफगानिस्तान, म्यांमार आदि देशों से 28 विद्यार्थी रह रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को नियमित व्यायाम करने व ताजा फल सब्जियों के प्रयोग करने की सलाह दी। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक के साथ सहायक छात्र कल्याण निदेशक (महिला छात्रावास) डॉ. मंजू मेहता, वार्डन डॉ. अनिल वत्स व डॉ. जयन्ती टोकस भी मौजूद थे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पल पल न्यूज	27.07.2020	--	--

विद्यार्थियों को कोरोना संकट के प्रति किया जागरूक

पल पल न्यूज: हिसार, 27 जुलाई। कोरोना महामारी से निपटने के लिए इसके प्रति लोगों का जागरूक होना बहुत जरूरी है। इसी को ध्यान में रखते हुए चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर समर सिंह के दिशा-निर्देशों पर विश्वविद्यालय में समय-समय पर कोरोना महामारी के प्रति जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंटरनेशनल छात्रावासों में छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया की अगुवाई में दौरा किया गया। इस दौरान लड़कों के त्रिवेणी व लड़कियों के यमुनोत्री इंटरनेशनल छात्रावास में जाकर विदेशी विद्यार्थियों को जागरूक

किया। इस दौरान सामाजिक दूरी व मास्क का विशेष ध्यान रखा गया। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नियमित योग, प्राणायाम व अन्य योग क्रियाओं द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। इसके अलावा ध्यान द्वारा भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि इस कोरोना महामारी से निपटने के लिए केंद्र व राज्य सरकार द्वारा जारी हिदायतों का पालन किया जाना बहुत जरूरी है। इसके लिए सामाजिक दूरी, मास्क, व सेनेटाइजेशन का विशेष ध्यान रखा जाना चाहिए। डॉ. देवेन्द्र सिंह

दहिया ने बताया कि इस समय विश्वविद्यालय के दोनों इंटरनेशनल छात्रावासों त्रिवेणी व यमुनोत्री में करीब 47 विद्यार्थी रह रहे हैं। कोरोना वायरस और मौसम को ध्यान में रखते हुए एयर कंडीशनर के उपयोग से बचा जाएं और अपने कमरों के दरवाजे और खिड़कियां प्राकृतिक हवा के लिए ज्यादातर खुले रखे जाने चाहिए। उन्होंने कहा कि विश्वविद्यालय का कैम्पस अस्पताल 24 घंटे उनकी सेवा के लिए खुला है। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक के साथ सहायक छात्र कल्याण निदेशक (महिला छात्रावास) डॉ. मंजू मेहता, वार्डन डॉ. अनिल वत्स व डॉ. जयन्ती टोकस भी मौजूद थे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
नित्य शक्ति टाइम्स	27.07.2020	--	--

हकृवि में दिए गए शरीर में रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के टिप्स

नित्य शक्ति टाइम्स न्यूज

हिसार। कोरोना महामारी से निपटने के लिए इसके प्रति लोगों का जागरूक होना बहुत जरूरी है। इसी को ध्यान में रखते हुए चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रोफेसर समर सिंह के दिशा-निर्देशों पर विश्वविद्यालय में समय-समय पर कोरोना महामारी के प्रति जागरूक किया जा रहा है। इसी कड़ी में इंटरनेशनल छात्रावासों में छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया की अगुवाई में दौरा किया गया। इस दौरान लड़कों के त्रिवेणी व लड़कियों के यमुनोत्री इंटरनेशनल छात्रावास में जाकर विदेशी विद्यार्थियों को जागरूक किया।

इस दौरान सामाजिक दूरी व मास्क का विशेष ध्यान रखा गया। छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि नियमित योग, प्राणायाम व अन्य योग क्रियाओं द्वारा शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है।

इसके अलावा ध्यान द्वारा भी प्रतिरोधक क्षमता को बढ़ाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि इस कोरोना महामारी से निपटने के लिए केंद्र व राज्य सरकार द्वारा जारी हिदायतों का पालन किया जाना बहुत जरूरी है। इसके लिए सामाजिक दूरी, मास्क, व सेनेटाइजेशन का विशेष ध्यान रखा जाना चाहिए। डॉ.



देवेन्द्र सिंह दहिया ने बताया कि इस समय विश्वविद्यालय के दोनों इंटरनेशनल छात्रावासों त्रिवेणी व यमुनोत्री में करीब 47 विद्यार्थी रह रहे हैं। कोरोना वायरस और मौसम को ध्यान में रखते हुए एयर कंडीशनर के उपयोग से बचा जाएं और अपने कमरों के दरवाजे और खिड़कियां प्राकृतिक हवा के लिए ज्यादातर खुले रखे जाने चाहिए।

सहायक छात्र कल्याण निदेशक डॉ. जीतराम शर्मा ने बताया कि लड़कियों के छात्रावास में म्यांमार, नेपाल, भूटान, तंजानिया, फिजी व नाइजीरिया से 19 लड़कियां जबकि लड़कों के छात्रावास में अफगानिस्तान, म्यांमार आदि देशों से 28 विद्यार्थी रह रहे हैं। उन्होंने विद्यार्थियों को नियमित व्यायाम करने व ताजा फल सब्जियों के प्रयोग करने की सलाह दी। इस दौरान छात्र कल्याण निदेशक के साथ सहायक छात्र कल्याण निदेशक (महिला छात्रावास) डॉ. मंजू मेहता, वार्डन डॉ. अनिल वत्स व डॉ. जयन्ती टोकस भी मौजूद थे।