



# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम  
अजीत समाचार

दिनांक  
२२-६-२२

पृष्ठ संख्या  
५

कॉलम  
१-३

## समाज को एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है योग :

हिसार, 21 जून (बिरेंद्र वर्मा) : योग अध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन और शरीर के बीच में, सामंजस्य स्थापित करता है। यह हमें स्वस्थ रखने के साथ अपने परिवार, समाज और समस्त संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है। वह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे आज ४वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने कार्यक्रम में उपस्थित तुए सभी महानुभावों का स्वागत किया और उन्हें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। कार्यक्रम का संचालन सह-निदेशक छात्र कल्याण (खेल) डॉ. बलजीत गिरधर, ने किया जबकि हकूमि योगों कल्याण के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवोइजर डॉ. संदीप आर्य ने धन्यवाद बोल रहे थे।

कुलपति ने कहा योग भारत के ऋषि-मुनियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल उपहार है। यह स्वस्थ जीवन जीने की कला व

विज्ञान है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल भिलता है जो हमें बेहतर इसान बनने में सहायक है। प्रतिदिन प्रातः योग करने से हम पूरे दिन आलस्य को दूर करके ऊर्जावान व तनाव मुक्त रह सकते हैं और बीमारियों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा मेहनत करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही सभव है।

इससे पूर्व छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया ने कार्यक्रम में उपस्थित तुए सभी महानुभावों का स्वागत किया और उन्हें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। कार्यक्रम का संचालन सह-निदेशक छात्र कल्याण (खेल) डॉ. बलजीत गिरधर, ने किया जबकि हकूमि योगों कल्याण के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवोइजर डॉ. संदीप आर्य ने धन्यवाद

प्रस्ताव ज्ञापित किया। इस अवसर पर योग अनुदेशक रेहताश ने प्रतिभागियों को आयुष मंत्रालय के प्रोटोकोल के अनुसार विभिन्न योग क्रियाओं तथा प्राणायाम का अभ्यास करवाया तथा योग में अस्ती जाने वाली सावधानियों से अवगत कराया। कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के अधिकारियों, कर्मचारियों, वैज्ञानिकों व विद्यार्थियों के साथ-साथ स्थानीय जन भी शामिल हुए। इस अवसर पर योग के प्रचार-प्रसार में अहम योगदान देने के लिए रिटायर्ड जिला शिक्षा अधिकारी ओम प्रकाश आर्य, डॉ. एसके पाहुजा, डॉ. कुशल राज, डॉ. संजय एलावाडी, डॉ. राजेश आर्य, डॉ. बलजीत गिरधर, साई, हिसार के प्रभारी हरभजन सिंह, सुनील कुमार, रेहताश आर्य और सुमन सहारण को कुलपति द्वारा सम्मानित किया गया।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उम्भू उजाला	२२-६-२२	२	७४

एचएयू

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस पर योग अनुदेशक रोहतारा ने स्टाफ सदस्यों व विद्यार्थियों को को आयुष मंत्रालय के प्रोटोकॉल के अनुसार विभिन्न योग क्रियाओं का अभ्यास करवाया। संबाद



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
३१ अगस्त २०२२	२२-६-२२	२	२

कुलपति ने भी किया योग

जास, हिसार: योग दिवस के मौके पर योग करते चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति। प्रो. बीआर कांसोजा, डा. देवेन्द्र सिंह दहिया डा. बलजीत गिरधर, डा. संदीप आर्य मौजूद रहे।



# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
टैलो १६२१२	22-6-22	--	--



समाज और संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है योगः कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज

हिसारः योग अध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन और शरीर के बीच में सामंजस्य स्थापित करता है। यह हमें स्वस्थ रखने के साथ अपने परिवार, समाज और समस्त संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की

अनुभूति देता है। यह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे आज ४वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय और योग करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है।



# चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पांच बजे ट्यूज	21.06.2022	-----	-----

## समाज और संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है योग : प्रो. बी.आर. कामोज

योग बने न्यूज  
हिसार। योग अध्यात्मिक अनुशासन एवं आनंद सूत्र विज्ञान पर आधारित हाल है जो मन और शरीर के बीच में सामग्रस्य स्थापित करता है। यह हाँ मध्यम सुनने के साथ अपने परिवार, समाज और समाज संरक्षके साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है। यह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के अनुसन्धानी प्रो. बी.आर. कामोज ने अब तक ऐसे योग दिवस पर विश्वविद्यालय के छात्र वाल्याण विदेशी संस्कृत और योग कल्प के संयुक्त तत्वावधान में अधियोजित कार्यक्रम में जारी-मुख्यातिथि बोल रहे थे। कूलांगुली ने कहा योग भाव के चौर-मूरियों द्वाया विभ को दिया गया एक काल्पोना उपलब्ध है। यह स्वरूप जीवन है। उन्होंने कहा अगर आप इन भीमारियों को अपने अवलोकन करते हैं, तो योग को अपनी सीधीय जाग ने भव्यताव व्यापित की जाती है।

सीधे, कार्य, ज्ञान और समर्थन को अल दिनशक्ति में जहर शामिल करें। यह विज्ञान है जो हमें वेहता इताव बनने में सहायता है। प्रतीतिवान प्राच योग करने से भीमारियों से आपको अचानक करने में हम पूरे दिन आलाय को दूर करके मरमद करेगा। इतना ही नहीं अगर आप हम अन्यायालय य तत्त्व सुन रहे थकते हैं और भीमारियों से प्रसाद हैं, तो भी योग करने सीधारियों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा मैं आप इन्हें नियोजन में रख सकते हैं। प्रतीतिवान लोहीसिंह कर सकता है तो लीकिन यह बड़े गर्व की बात है कि भावत के मन की शांति य स्वरूप शरीर योग से ही जैव-भूमियों का अनमोल उपलब्ध योग संभव है। उन्होंने कहा अब भागदीद थे को पूरा विष अपना रहा है। इसमें पूर्ण ज्ञान काल्याण नियोजन द्वा देकेन नियोजन में जयदाता लोग समाजसभा हैं। योग दिवस ये भी-भी भीमारियों से योग दिवस ने कार्यक्रम में उत्तमता हुए सभी जाति हैं। दूसरा, शारीरिक रूप से महिला योगुन्नवाहों का स्वागत किया और उन्होंने नहीं रह पाने के बालों कई तरह की अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी।



इस अवसर पर योग अनुदानक इम अवसर पर योग के प्रशार-प्रसार में भी योगाला ने अधिभावियों को आयुष अद्य योगदान देने के लिए रिटायर्ड भवानीय के प्रोटोकोल के अनुसार विभिन्न विज्ञान विज्ञान अधिकारी और अप्रकाश आर्ट, डॉ. एसके याहुला, डॉ. कृष्णल राज, योग क्लियाइंस तथा स्नायुवायम का अध्यात्म आर्ट, डॉ. संजय एलालाली, डॉ. राजेश आर्ट, भवनीय विभागी गिरधर, भार्ट, विद्यार के अधिकारियों, प्रभारी और हरभजन रिंग, मुख्यमंत्री कृष्ण, अर्द्धचारियों, वैज्ञानिकों व विद्यारियों के गोलाला आर्ट और सुगन महारप के साथ-साथ स्नायुवायम का अधिकारीय जन भी जामिस हुए। कूलांगुली द्वाया सम्मानित किया गया।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
नम्र द्वीर	21.06.2022	-----	-----

### योग अध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है: कुलपति

हिसार/ 21 जून/ रिपोर्टर

योग अध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन और शरीर के बीच में सामंजस्य स्थापित करता है। यह हमें स्वस्थ रखने के साथ अपने परिवार, समाज और समस्त संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है। यह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज ने व्यक्त किए। वे आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर छात्र कल्याण निदेशालय और योग क्लब के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में बतौर

मुख्यातिथि बोल रहे थे। कुलपति ने कहा योग भारत के ऋषि- मुनियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल उपहार है। यह स्वस्थ जीवन जीने की कला व विज्ञान है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल मिलता है जो हमें बेहतर इंसान बनने में सहायक है। प्रतिदिन प्रातः योग करने से हम पूरे दिन आलस्य को दूर करके ऊर्जावान व तनाव मुक्त रह सकते हैं और बीमारियों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा मेहनत करके इंसान धन, दैलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है।

उन्होंने कहा आज भागदौङ भरे जीवन में ज्यादातर लोग तनावग्रस्त हैं, जिससे वे धीरे-धीरे बीमारियों से घिर जाते हैं। दूसरा, शारिरिक रूप से सक्रिय नहीं रह पाने के चलते कई तरह की लाइफस्टाइल बीमारियों का शिकार हो रहे हैं। इसमें मोटापा, हाई ब्लड प्रेशर और डायबिटीज बेहद सामान्य बीमारियां हैं। उन्होंने कहा अगर आप इन बीमारियों से बचे रहना चाहते हैं, तो योग को अपनी दिनचर्या में जरूर शामिल करें। यह खासब जीवनशैली से होने वाली बीमारियों से आपको बचाव करने में मदद करेगा। इतना ही नहीं अगर आप इन बीमारियों से

ग्रस्त हैं, तो भी योग करने से आप इन्हें नियंत्रण में रख सकते हैं। इससे मौके पर छात्र कल्याण निदेशक डॉ. देवेन्द्र सिंह दहिया, सह-निदेशक छात्र कल्याण (खेल) डॉ. बलजीत गिरधर, हक्किं योगा क्लब के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवाइजर डॉ. संदीप आर्य, योग अनुदेशक रोहताश, रिटायर्ड जिला शिक्षा अधिकारी ओप्र प्रकाश आर्य, डॉ. एसके पाहुजा, डॉ. कुशल राज, डॉ. संजय एलावाडी, डॉ. राजेश आर्य, डॉ. बलजीत गिरधर, साई, हिसार के प्रभारी हरभजन सिंह, सुनील कुमार, रोहताश आर्य और सुमन सहारण आदि उपस्थित रहे।

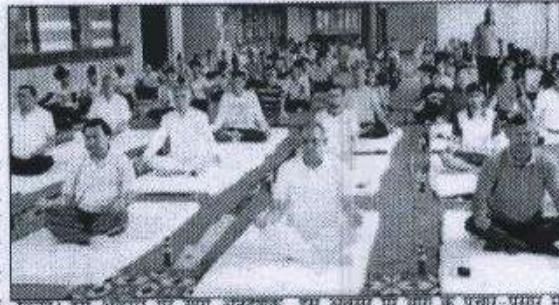


## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
समृद्ध हरियाणा न्यूज़	21.06.2022	-----	-----

### समाज और संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है योग : प्रो. बी.आर. कामोज

समस्त हरियाणा न्यूज़ सोच, कार्य, जीव और समर्पण को बल दिव्यर्थी में जहर शामिल करें। यह हिसार। योग अध्यात्मिक अनुशासन पर विज्ञान है जो हमें बेहतर ईश्वर बनने में सहाय जीवनशीली से होने वाली आवंत सूत्र विज्ञान पर आधारित ज्ञान है सहायक है। प्रतिदिन प्रातः योग करने से शीघ्रार्थीयों से आपको बचाव करने में और मन और भूति के बीच में सामर्जयम् इस पूरे दिन आलाम को धूर करके मदद करेगा। इतना ही नहीं आप आप इन स्थापित करता है। यह हमें स्वस्थ रखने के लिए बहुत मुहूर रह सकते हैं और शीघ्रार्थीयों से मिल हैं, तो भी योग करने के साथ अपने परिवार, समाज और शीघ्रार्थीयों से जब सकते हैं। उन्होंने कहा में आप हमें नियंत्रण में रख सकते हैं। समस्त संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े मेहनत करके इसाम यन्, दीक्षात व उन्होंने कहा हम सब भावतीयों के लिए होने की अनुभूति देता है। यह विचार प्रसिद्धी तो हासिल कर सकता है लेकिन यह बहु गवर्ण की आत है कि भारत के शीघ्रार्थी धरण लिंग हरियाणा कृषि मन की शांति व स्वस्थ भूति योग से ही अधि- युक्तियों का अनमोल उपहार योग विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. कामोज देखता है। इसमें पूर्व संभव है। उन्होंने कहा आज आगली ही को पूरा प्रिय आप रहा है। इसमें पूर्व कामोज ने अब किए। वे आज इसे जीवन में जयदाता योग तत्त्वप्रसरण है अब कल्याण निर्देशक डॉ. देवेन्द्र सिंह अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विश्वविद्यालय जिससे वे भी- भी- शीघ्रार्थीयों से विर द्वितीय ने कार्यक्रम में उपस्थित हुए सभी के छात्र कल्याण निर्देशकलय और योग जाते हैं। द्वितीय, शारीरिक रूप से सक्रिय भावनुभावी का स्वागत किया और उन्हें नहीं रह पाने के बल्कि कई तरफ की अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की बधाई दी। कल्याणदातान शीघ्रार्थीयों का शिक्षण ही कार्यक्रम का संचालन सह-नियंत्रक द्वारा होता है। इसमें योगदाता, लाइ ब्रांड प्रेशर कल्याण (लोल) डॉ. बलजीत गिरधार ने और लायबिटीज बेल्ट समाज शीघ्रार्थीय किया उत्तरांक योग कल्याण के अनमोल उपहार है। यह स्वस्थ जीवन है। उन्होंने कहा आप इन शीघ्रार्थीयों अध्यश एवं शोडिया एडवाइजर डॉ. से अब तक आहोते हैं, तो योग की अपनी संरीप आवे ने घनवाद प्रसाल जापित होने की कल्पना व विज्ञान है। इससे हमारी से अब तक आहोते हैं, तो योग की अपनी संरीप आवे ने घनवाद प्रसाल जापित होने की कल्पना व विज्ञान है।



योग। इस अवसर पर योग अनुदर्शक इस अवसर पर योग के प्रत्याप्रत्यारूप भी देखता है जो शीघ्रार्थीयों को आयुष आहम योगदान देने के लिए दियावै मंत्रालय के प्रोटोकोल के अनुसार विभिन्न जिला जिला अधिकारी भी ओम प्रकाश योग कियावै तथा प्राणायाम का अभ्यास आर्य, डॉ. एसकं पाहुजा, डॉ. कृष्णल राज, कर्यालय तथा योग में बहुती जाने वाली डॉ. मंगेश प्रशांतवाली, डॉ. राजेश आर्य, सावधानीयों से अवगत कराया। कार्यक्रम डॉ. बलजीत गिरधार, साईं हिसार के में विश्वविद्यालय के अधिकारीयों, प्रभारी श्री हरभजन सिंह, मुरील कृष्ण, कर्मचारियों, वैज्ञानिकों व विद्यार्थियों के गोदावा आवे और सुमन सहारण की साथ-साथ स्थानीय जन भी शामिल हुए। कुलपति द्वारा सम्मानित किया गया।



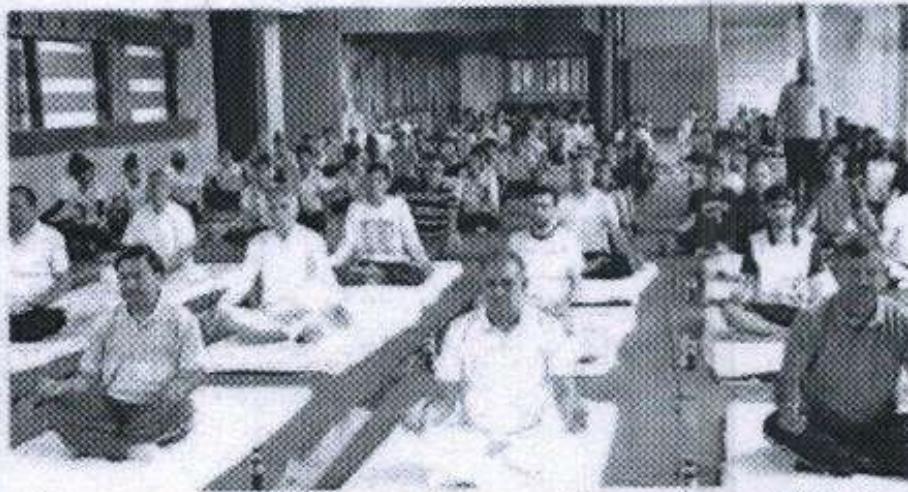
## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
स्थिर पत्र न्यूज	21.06.2022	-----	-----

### एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है योग : कुलपति

स्थिर पत्र न्यूज, हिसार। योग अध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन और शरीर के बीच में सामंजस्य स्थापित करता है। यह हमें स्वस्थ रखने के साथ अपने परिवार, समाज और समस्त संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है। यह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. वी.आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे आज अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर बतौर मुख्यसतिथि बोल रहे थे।

कुलपति ने कहा योग भारत के ऋषि-मुनियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल उपहार है। यह स्वस्थ जीवन जीने की कला व विज्ञान है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल मिलता है जो हमें बेहतर इंसान बनने में सहायक है।



प्रतिदिन प्रातः योग करने से हम पूरे दिन आलस्य को दूर करके ऊर्जावान व तनाव मुक्त रह सकते हैं और बीमारियों से बच सकते हैं। उन्होंने कहा मेहनत करके इंसान धन, दौलत व प्रसिद्धि तो हासिल कर सकता है लेकिन मन की शांति व स्वस्थ शरीर योग से ही संभव है।

इस अवसर पर योग के प्रचार-

प्रसार में अहम योगदान देने के लिए प्रिटायर्ड जिला शिक्षा अधिकारी श्री ओम प्रकाश आर्य, डॉ. एसके पाहुजा, डॉ. कुशल राज, डॉ. संजय एलावाडी, डॉ. राजेश आर्य, डॉ. बलजीत गिरधर, साई, हिसार के प्रभारी हरभजन सिंह, सुनील कुमार, रोहताश आर्य और सुमन सहारण को कुलपति द्वारा सम्मानित किया गया।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
चिराग टाइम्स न्यूज	21.06.2022	-----	-----

### समाज और संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता योग : प्रो. काम्बोज

हिसार (चिराग टाइम्स न्यूज)। योग अध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सूक्ष्म विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन और शरीर के बीच में सामंजस्य स्थापित करता है। यह हमें स्वस्थ रखने के साथ अपने परिवार, समाज और समस्त संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है।

यह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बी.आर. काम्बोज ने व्यक्त किए। वे आज ४वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय और योग कल्य के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में बताए मुख्यातिथि बोल रहे थे। कुलपति ने कहा योग भारत के ऋषि- मुनियों द्वारा विश्व को दिया गया एक अनमोल उपहार है। यह स्वस्थ जीवन जीने की कला व विज्ञान है। इससे हमारी सोच, कार्य, ज्ञान और समर्पण को बल मिलता है जो हमें बेहतर इसान बनने में सहायक है। कार्यक्रम का संचालन सह-निदेशक छात्र कल्याण



(खेल) डॉ. बलजीत गिरधर ने किया जबकि हकृवि योगा कल्ब के अध्यक्ष एवं मीडिया एडवाइजर डॉ. संदीप आर्य ने धन्यवाद प्रस्ताव जापित किया। इस अवसर पर योग अनुदेशक श्री रोहताश ने प्रतिभागियों को आयुष मंत्रालय के प्रोटोकोल के अनुसार विभिन्न योग क्रियाओं तथा प्राणायाम का अभ्यास करवाया तथा योग में बरती जाने वाली सावधानियों से अवगत कराया।



## चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भाष्टक २	२२-६-२०२२	२	५-५

### समाज और संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है योग

हिसार | योग आध्यात्मिक अनुशासन एवं अत्यंत सक्षम विज्ञान पर आधारित ज्ञान है जो मन और शरीर के बीच में सामंजस्य स्थापित करता है। यह हमें स्वस्थ रखने के साथ अपने परिवार, समाज और समस्त संसार के साथ एक सूत्र में जुड़े होने की अनुभूति देता है। यह विचार चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति प्रो. बीआर काम्बोज ने व्यक्त किए। वे आज ४वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर विश्वविद्यालय के छात्र कल्याण निदेशालय और योग कलब के



संयुक्त तत्त्वावधान में आयोजित कार्यक्रम में बतौर मुख्यातिथि बोल रहे थे। कुलपति ने कहा कि भागदौड़ भरे जीवन में जयादातर लोग तनावग्रस्त हैं। दूसरा, शारीरिक रूप से सक्रिय नहीं रह पाने के चलते कई तरह की लाइफस्टाइल बीमारियों का शिकार हो रहे हैं।