



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अभू उमाला	24-01-25	५	७-४

बैडमिंटन प्रतियोगिता में एचएयू कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार बना चैंपियन



बैडमिंटन टीम के खिलाड़ी अधिकारियों के साथ। शोत : आयोजक

माई सिटी रिपोर्टर

हिसार। हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज आफ एग्रीकल्चर बाबल (लड़के) और कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियां) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया।

विश्वविद्यालय के गिरि सेंटर में बैडमिंटन के हुए फाइनल मुकाबलों में कॉलेज आफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना राणा ने कॉलेज आफ कम्युनिटी साइंस की निशा को एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 से हराकर कॉलेज आफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई। दूसरे डबल्स मैच में तमन्ना और प्राची कॉलेज आफ

एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज आफ कम्युनिटी साइंस की निशा व पूजा को 21-17 व 23-21 के स्कोर से हराकर कॉलेज आफ एग्रीकल्चर हिसार को चैंपियन बनाया।

लड़कों के फाइनल में कॉलेज आफ एग्रीकल्चर, बाबल ने कॉलेज आफ एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट में 2-0 से शिकस्त दी। कॉलेज आफ एग्रीकल्चर बाबल के सन्नी श्वोरण ने मैच में अहम भूमिका निभाई। सन्नी ने अपने एकल मुकाबले में विक्रम सोनी को हराकर कॉलेज आफ एग्रीकल्चर, बाबल को बढ़त दिलाई व डबल्स मुकाबले में अतुल के साथ मिलकर कॉलेज आफ एग्रीकल्चर, हिसार के विक्रम व योगेश को 21-17 व 21-18 स्कोर से हराकर दूनर्मिट जीता।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दिनांक २५-०१-२५	२५-०१-२५	५	६-८

कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार की लड़कियों ने मारी बाजी

हिसार, 23 जनवरी (हप्र)

चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में इंटर कॉलेज बैडमिंटन आयोजित इंटर प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल (लड़के) तथा कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियाँ) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया। विश्वविद्यालय के गिरि सेटर में बैडमिंटन के हुए फाइनल मुकाबलों में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना राणा ने कॉलेज ऑफ कम्युनिटी साइंस की निशा को एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 हरा कर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई। दूसरे डबल्स मैच में तमन्ना तथा प्राची कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज ऑफ कम्युनिटी साइंस की निशा तथा पूजा को 21-17 व 23-21 के स्कोर से हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार को चैंपियन बनाया।



हिसार में बैडमिंटन टीम के खिलाड़ी अधिकारियों के साथ। -हप्र

बावल के लड़कों ने मानवाया लोहा

लड़कों के फाइनल में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल ने कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट में 2-0 से शिकस्त दी। कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल के सब्जी श्योराण ने मैच में उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए अहम भूमिका निभाई। सब्जी ने अपने एकल मुकाबले में विक्रम सोनी को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल को बढ़त दिलाई तथा डबल्स मुकाबले में अतुल शर्मा के साथ मिलकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार के विक्रम तथा योगेश राणा को 21-17 व 21-18 स्कोर से हराकर ट्रूमैट जीता।

मैच में रेफरी की भूमिका डॉ. विकास कंबोज, डॉ. अमन गिल व संदीप सिसाय ने निभाई। बैडमिंटन इंचार्ज रणधीर ढाका की देखरेख में ट्रूमैट का संचालन हुआ। इस अवसर पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, डॉ. बलजीत गिरधर (खेल), डॉ. सुंदरपाल मोर, डॉ. पवन पुनिया, दलजीत सिंह व इंदु चौधरी उपस्थित रहे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
अजीत समाचार	२५-०१-२५	५	१-५

बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल व कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार विजयी



बैडमिंटन टीम के खिलाड़ी अधिकारियों के साथ।

हिसार, 23 जनवरी (विरोद्ध वर्षा): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल (लड़के) तथा कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियां) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया।

विश्वविद्यालय के गिरि सेंटर में बैडमिंटन के हुए फाइनल मुकाबलों में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना रणा ने कॉलेज ऑफ कृषि विश्वविद्यालय, हिसार की विजयी टीमों को हराकर अपने घर के द्वारा बैडमिंटन इंचार्ज रणधीर ढाका की देखरेख में टूर्नामेंट का संचालन हुआ। इस अवसर पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, डॉ. बलजीत गिरधर (खेल), डॉ. सुंदरपाल मोर, डॉ. पवन पुनिया, दलजीत सिंह व इन्हें चौधरी उपस्थित रहे।

हृषि में बैडमिंटन प्रतियोगिता आयोजित

डबल्स मैच में तमन्ना तथा प्राची कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज ऑफ कृषि विश्वविद्यालय की निशा तथा पूजा को 21-17 व 23-21 के स्कोर से हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार की तमन्ना रणा ने कॉलेज ऑफ कृषि विश्वविद्यालय, हिसार की विजयी टीमों को हराकर अपने घर के द्वारा बैडमिंटन इंचार्ज रणधीर ढाका की देखरेख में टूर्नामेंट का संचालन हुआ। इस अवसर पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, डॉ. बलजीत गिरधर (खेल), डॉ. सुंदरपाल मोर, डॉ. पवन पुनिया, दलजीत सिंह व इन्हें चौधरी उपस्थित रहे।

को चैंपियन बनाया।

वहीं लड़कों के फाइनल में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल ने कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट में 2-0 से शिकस्त दी। कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल के सत्री श्योराण ने मैच में उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए अहम भूमिका निभाई। सत्री ने अपने एकल मुकाबले में विक्रम सोनी को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल को बढ़त दिलाई तथा डबल्स मुकाबले में अतुल शर्मा के साथ मिलकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार के विक्रम तथा योगेश रणा को 21-17 व 21-18 स्कोर से हराकर टूर्नामेंट जीता। मैच में रेफरी की भूमिका डॉ. विकास कंबोज, डॉ. अमन गिल व संदीप सिसाय ने निभाई। बैडमिंटन इंचार्ज रणधीर ढाका की देखरेख में टूर्नामेंट का संचालन हुआ। इस अवसर पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, डॉ. बलजीत गिरधर (खेल), डॉ. सुंदरपाल मोर, डॉ. पवन पुनिया, दलजीत सिंह व इन्हें चौधरी उपस्थित रहे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक भास्कर	२५-०१-२५	३	२-३

लड़कियों के वर्ग में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार की टीम विजेता

एचएयू में इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता



हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में ब्यांयज वर्ग में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल तथा लड़कियों के वर्ग में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर की टीमों ने मैच जीत लिया। एचएयू के गिरि सेंटर में बैडमिंटन के फाइनल मुकाबलों में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना राणा ने कॉलेज ऑफ काम्युनिटी साइंस की निशा को एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 हरा कर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई। दूसरे डबल्स मैच में तमन्ना तथा प्राची कॉलेज ऑफ

एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज ऑफ काम्युनिटी साइंस की निशा तथा पूजा को 21-17 व 23-21 के स्कोर से हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार को चैंपियन बनाया।

वहीं लड़कों के फाइनल में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल ने कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट में 2-0 से शिकस्त दी।

मैच में रेफरी की भूमिका डॉ. विकास कंबोज, डॉ. अमन गिल व संदीप सिसाय ने निभाई। बैडमिंटन इंचार्ज रणधीर ढाका की देखरेख में टूर्नामेंट हुई।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दूरभूमि न्यूज़	२५-७-२५	॥	२-६

हकूमि में इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता आयोजित कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर के लड़के व लड़कियां बनी चैपियन

लड़कों ने बावल तो
लड़कियों ने कम्युनिटी
कॉलेज को हराया
हाइब्रिड न्यूज़ ► हिसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल (लड़के) तथा कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियां) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया। विश्वविद्यालय के गिरि सेंटर में बैडमिंटन के हुए फाइनल मुकाबलों में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना राणा ने कॉलेज ऑफ कम्युनिटी साइंस की निशा को एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई। दूसरे डबल्स मैच में तमन्ना तथा प्राची कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज ऑफ कम्युनिटी साइंस की निशा तथा पूजा को 21-17 व 23-



हिसार। बैडमिंटन टीम के खिलाड़ी अधिकारियों के साथ।

फोटो: हरिभूमि

21 के स्कोर से हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार को चैपियन बनाया। वहाँ लड़कों के फाइनल में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल ने कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट में 2-0 से शिकस्त दी। कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल के सन्नी श्योराण ने मैच में उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए अहम भूमिका

निभाई। सन्नी ने अपने एकल मुकाबले में विक्रम सोनी को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल को बढ़त दिलाई तथा डबल्स मुकाबले में अतुल शर्मा के साथ मिलकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार के विक्रम तथा योगेश राणा को 21-17 व 21-18 स्कोर से हराकर दूर्नार्मेंट जीता। मैच में रेफरी

की भूमिका डॉ. विकास कंबोज, डॉ. अमन गिल व संदीप सिसाय ने निभाई। बैडमिंटन इंचार्ज रणधीर ढाका की देखरेख में दूर्नार्मेंट का संचालन हुआ। इस अवसर पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेगा, डॉ. बलजीत गिरधर (खेल), डॉ. सुंदरपाल मोर, डॉ. पवन पुनिया, दलजीत सिंह व इंदु चौधरी उपस्थित रहे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरूक	२५-०१-२५	५	५-६

बैडमिंटन प्रतियोगिता ब्यायज वर्ग में बावल व गल्स में हिसार की टीम बनी चैंपियन

जागरण संघादाता • हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कालेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में कालेज आफ एग्रीकल्चर बावल (लड़के) तथा कालेज आफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियां) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया।

विश्वविद्यालय के गिरि सेंटर में हुए बैडमिंटन के फाइनल मुकाबलों में कालेज आफ एग्रीकल्चर हिसार की तमन्ना राणा ने कालेज आफ कम्युनिटी साइंस की निशा को एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 हराकर कालेज आफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई। दूसरे डबल्स मैच में तमन्ना तथा प्राची कालेज आफ एग्रीकल्चर हिसार ने कालेज आफ कम्युनिटी साइंस की निशा और पूजा को 21



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कालेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में अधिकारियों के साथ मौजूद खिलाड़ी • पीआरओ -17 व 23-21 के स्कोर से हराकर मैच में उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन किया। डबल्स मुकाबले में अतुल कालेज आफ एग्रीकल्चर हिसार को शर्मा के साथ कालेज आफ एग्रीकल्चर हिसार के विक्रम और लड़कों के फाइनल मैच में कालेज आफ एग्रीकल्चर, बावल ने कालेज एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट योगेश राणा को 21-17 व 21-18 स्कोर से हराया। मैच में रेफरी की में 2-0 से शिकस्त दी। कालेज आफ भूमिका डा. विकास कंबोज, डा. एमन व संदीप सिसाय ने निभाई। एग्रीकल्चर बावल के सन्नी श्योराण ने



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पजांडू सरी	२५-०१-२५	५	२-५

बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल व कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार विजयी

हिसार, 23 जनवरी (ब्यूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल (लड़के) तथा कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियाँ) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया।

विश्वविद्यालय के गिरिसेंटर में बैडमिंटन के हुए फाइनल मुकाबलों में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना राणा ने कॉलेज ऑफ कॉलेज ऑफ कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना राणा को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार को चैंपियन बनाया।

साइंस की निशा को एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई।

दूसरे डबल्स मैच में तमन्ना तथा प्राची कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज ऑफ कॉलेज ऑफ कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल को बढ़त दिलाई तथा डबल्स मुकाबले में अतुल शर्मा के साथ मिलकर

एग्रीकल्चर, हिसार को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार के विक्रम सोनी को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल को बढ़त दिलाई तथा डबल्स मुकाबले में अतुल शर्मा के साथ मिलकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार को हराकर टूर्नामेंट जीता।



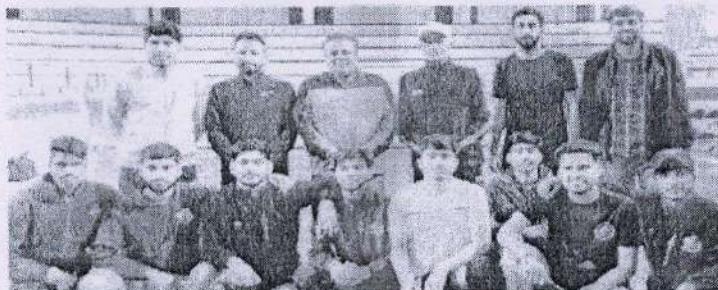
बैडमिंटन टीम के खिलाड़ी अधिकारियों के साथ।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिटी पल्स न्यूज	23.01.25		

बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल व कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार विजयी



बैडमिंटन टीम के खिलाड़ी अधिकारियों के साथ

सिटी पल्स न्यूज, हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल (लड़के) तथा कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियां) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया।

विश्वविद्यालय के गिरि सेंटर में बैडमिंटन के हुए फाइनल मुकाबलों में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमन्ना राणा ने कॉलेज ऑफ कम्युनिटी साइंस की निशा को एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 हरा कर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई। दुसरे डबल्स मैच में तमन्ना तथा प्राची कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज ऑफ कम्युनिटी साइंस की निशा तथा पूजा को 21-17 व 23-21 के स्कोर से हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार को चैंपियन बनाया।

वहीं लड़कों के फाइनल में

कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल ने कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट में 2-0 से शिकस्त दी। कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बावल के सन्नी श्योराण ने मैच में उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए अहम भूमिका निभाई। सन्नी ने अपने एकल मुकाबले में विक्रम सोनी को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बावल को बढ़ाव दिलाई तथा डबल्स मुकाबले में अतुल शर्मा के साथ मिलकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार के विक्रम तथा योगेश राणा को 21-17 व 21-18 स्कोर से हराकर टूर्नामेंट जीता। मैच में रेफरी की भूमिका डॉ. विकास कंबोज, डॉ. अमन गिल व संदीप सिसाय ने निभाई। बैडमिंटन इन्चार्ज रणधीर द्यका की देखरेख में टूर्नामेंट का संचालन हुआ। इस अवसर पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लंगा, डॉ. बलजीत गिरधर, डॉ. सुदरपाल मोर, डॉ. पवन पुनिया, दलजीत सिंह व इंदु चौधरी उपस्थित रहे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैनिक जागरूक	24-01-25	५	२-४

स्वस्थ जीवन शैली अपनाने से व्यक्ति का शरीर रहता है तंदुरुस्तः कर्नल ज्ञान प्रकाश

जागरण संघदाता • हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में स्वस्थ जीवन शैली विषय पर एनसीसी छात्राओं के लिए एक गोष्ठी आयोजित की गई। गोष्ठी में थर्ड हरियाणा एनसीसी गर्ल्स बटालियन से कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहे।

मुख्य वक्ता कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे ने कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए स्वस्थ जीवन का होना अत्यंत आवश्यक है। स्वस्थ जीवन शैली अपनाने से व्यक्ति का शरीर तंदुरुस्त रहता है। व्यक्ति को स्वस्थ जीवन के लिए प्रोटीन, विटामिन, और मिनरल्स से भरपूर आहार लेना चाहिए। भोजन में फल, सब्जियाँ और साखुत अनाज को प्राथमिकता देनी चाहिए। उन्होंने बताया कि व्यक्ति के स्वस्थ जीवन में योग



हकृति में स्वस्थ जीवन शैली पर आयोजित गोष्ठी को संबोधित करते मुख्य वक्ता • पीआरओ का भी विशेष महत्व है। नियमित योग उपलब्धियां हासिल की है। क्रियाएं करके विभिन्न प्रकार की विश्वविद्यालय की अधिष्ठाता डा. बीना यादव ने कहा कि स्वस्थ जीवन शैली एक अच्छे जीवन की नींव है। लड़कियों ने शिक्षा, स्वास्थ्य सेवाओं, खेलकूद तथा सूचना प्रौद्योगिकी सहित विभिन्न क्षेत्रों में अपनी प्रतिभा के बल पर उल्लेखनीय स्वास्थ्य को ठीक रख सकते हैं।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
दैरेखनी	24-01-25	11	3-6

एचएयू में स्वस्थ जीवन शैली विषय पर गोष्ठी

प्रोटीन, विटामिन, मिनरल्स लेना आवश्यक

- स्वस्थ जीवन शैली अपनाने से मनुष्य का शरीर रहता है
- तंदुरुस्त : कर्नल पांडे

हरिभूमि न्यूज ► हिसार

हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में 'स्वस्थ जीवनशैली' विषय पर एनसीसी छात्राओं के लिए एक गोष्ठी का आयोजन किया गया। गुरुवार को हुई गोष्ठी में थर्ड हरियाणा एनसीसी गल्स बटालियन से कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहे। मुख्य वक्ता कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे ने अपने सम्बोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए स्वस्थ जीवन का होना अत्यंत आवश्यक है। स्वस्थ जीवन शैली अपनाने से



हिसार। एचएयू में गोष्ठी को संबोधित करते मुख्य वक्ता।

फोटो: हरिभूमि

व्यक्ति का शरीर तंदुरुस्त रहता है। व्यक्ति को स्वस्थ जीवन के लिए प्रोटीन, विटामिन, और मिनरल्स से भरपूर आहार लेना चाहिए। भोजन में फल, सब्जियों और साबुत

अनाज को प्राथमिकता देनी चाहिए।

विश्वविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ बीना यादव ने कहा कि स्वस्थ जीवन शैली एक अच्छे जीवन की

रीच है। स्वस्थ जीवन जीने के लिए स्वस्थ आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। एनसीसी ऑफिसर डॉ. उर्वशी नांदल ने एनसीसी कैडेट्स को राष्ट्रीय सेवा से संबंधित विभिन्न बिंदुओं पर प्रकाश डाला।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
उभर उजाला	२५-०१-२५	३	५-५

कैडेट्स को बताए फल-सब्जियों के फायदे



एचएयू में कैडेट्स को संबोधित करते मुख्य वक्ता कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे। ओत : संस्थान

हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में 'स्वस्थ जीवनशैली' विषय पर एनसीसी छात्राओं के लिए गोष्ठी का आयोजन किया गया। थर्ड हरियाणा एनसीसी गलर्स बटालियन से कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहे।

पांडे ने कहा कि व्यक्ति को स्वस्थ जीवन के लिए प्रोटीन, विटामिन, और मिनरल्स से भरपूर आहार लेना चाहिए।

भोजन में फल, सब्जियों और साबुत अनाज को प्राथमिकता देनी चाहिए। नियमित योग क्रियाएं करके विभिन्न प्रकार की बीमारियों से बचा जा सकता है।

अधिष्ठाता डॉ. बीना यादव ने कहा कि स्वस्थ जीवन जीने के लिए स्वस्थ आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। इस पैके पर एनसीसी ऑफिसर डॉ. उर्वशी नांदल सहित अन्य स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। ब्लूरे



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
निकट भास्कर	२५-०१-२५	५	३-५

एचएयू में स्वस्थ जीवन शैली विषय पर गोष्ठी आयोजित

हिसार | चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान कॉलेज में 'स्वस्थ जीवनशैली' विषय पर एनसीसी छात्राओं के लिए गोष्ठी की। इसमें थर्ड हरियाणा एनसीसी गल्फ बटालियन से कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहे। मुख्य वक्ता कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे ने कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए स्वस्थ जीवन का होना अत्यंत आवश्यक है। स्वस्थ जीवन शैली अपनाने से व्यक्ति का शरीर तंदुरुस्त रहता है। व्यक्ति को स्वस्थ जीवन के लिए प्रोटीन, विटामिन और मिनरल्स से भरपूर आहार लेना चाहिए। भोजन में फल, सब्जियाँ और साकुत अनाज को प्राथमिकता देनी चाहिए। व्यक्ति के स्वस्थ जीवन में योग का विशेष महत्व है। नियमित योग क्रियाएं करके विभिन्न प्रकार की बीमारियों से बचा जा सकता है। लड़कियाँ किसी भी क्षेत्र में पीछे नहीं हैं। लड़कियाँ ने शिक्षा, स्वास्थ्य सेवाओं, खेलकूद तथा सूचना प्रौद्योगिकी सहित विभिन्न क्षेत्रों में अपनी प्रतिभा के बल पर उल्लेखनीय उपलब्धियां हासिल की हैं।

विवि की अधिष्ठाता डॉ. बीना यादव ने कहा कि स्वस्थ जीवन शैली एक अच्छे जीवन की नींव है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय,
हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
‘अग्रीत समाचार’	२५-०१-२५	५	५-५



कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए मुख्य वक्ता।

हृकृति में ‘स्वस्थ जीवन शैली’ विषय पर गोष्ठी आयोजित

हिसार, 23 जनवरी (विंद्र वर्मा): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में ‘स्वस्थ जीवनशैली’ विषय पर एनसीसी छात्राओं के लिए एक गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में थर्ड हरियाणा एनसीसी गर्ल्स बटालियन से कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहे। मुख्य वक्ता कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे ने अपने सम्बोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए स्वस्थ जीवन का होना अव्यंत आवश्यक है। स्वस्थ जीवनशैली अपनाने से व्यक्ति का शरीर तंदुरुस्त रहता है। व्यक्ति को स्वस्थ जीवन के लिए प्रोटीन, विटामिन, और मिनरल्स से भरपूर आहार लेना चाहिए। भोजन में फल, सब्जियों और सबुत अनाज को प्राथमिकता देनी चाहिए। उन्होंने बताया कि व्यक्ति के स्वस्थ जीवन में योग का भी विशेष महत्व है। नियमित योग क्रियाएं करके विभिन्न प्रकार की बीमारियों से बचा जा सकता है। विश्वविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ. बीना यादव ने कहा कि स्वस्थ जीवन शैली एक अच्छे जीवन की नींव है। स्वस्थ जीवन जीने के लिए स्वस्थ आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है। एनसीसी ऑफिसर डॉ. उर्वशी नांदल ने कहा कि विद्यार्थियों स्वस्थ जीवनशैली अपना कर ही अपने स्वास्थ्य को ठीक रख सकते हैं। उन्होंने एनसीसी कैडेट्स को राष्ट्रीय सेवा से संबंधित विभिन्न बिंदुओं पर प्रकाश डाला। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के विद्यार्थी एवं स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पुत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
पंजाब के सरी	२५-०१-२५	५	७-८

हक्की में स्वस्थ जीवन शैली विषय पर गोष्ठी आयोजित



कार्यक्रम को संबोधित करते मुख्य वक्ता

हिसार, 23 जनवरी (ब्लूरो): चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में 'स्वस्थ जीवनशैली' विषय पर एन.सी.सी. छात्राओं के लिए एक गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में थर्ड हरियाणा एन.सी.सी. गल्स बटालियन से कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे ने अपने सम्बोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए स्वस्थ जीवन का होना अत्यंत आवश्यक है। विश्वविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ बीना यादव और एन.सी.सी. ऑफिसर डॉ. उर्वशी नांदल ने कहा कि विद्यार्थियों स्वस्थ जीवन शैली अपना कर ही अपने स्वास्थ्य को ठीक रख सकते हैं। उन्होंने एन.सी.सी. कैडेट्स को राष्ट्रीय सेवा से संबोधित विभिन्न बिंदुओं पर प्रकाश डाला।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
सिटी पल्स न्यूज	23.01.25		

मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए स्वस्थ जीवन होना आवश्यक : प्रकाश पांडे

सिटी पल्स न्यूज, हिसार। चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय के इंदिरा चक्रवर्ती सामुदायिक विज्ञान महाविद्यालय में 'स्वस्थ जीवनशैली' विषय पर एनसीसी छात्राओं के लिए एक गोष्ठी का आयोजन किया गया। गोष्ठी में थर्ड हरियाणा एनसीसी गर्ल्स बटालियन से कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे मुख्य वक्ता के तौर पर उपस्थित रहे।

मुख्य वक्ता कर्नल ज्ञान प्रकाश पांडे ने अपने सम्बोधन में कहा कि मानव जीवन के सर्वांगीण विकास के लिए स्वस्थ जीवन का होना अत्यंत आवश्यक है। स्वस्थ जीवन शैली अपनाने से व्यक्ति का शरीर तंदुरुस्त रहता है। व्यक्ति को स्वस्थ जीवन के



कार्यक्रम को संबोधित करते मुख्य वक्ता

लिए प्रोटीन, विटामिन, और मिनरल्स से भरपूर आहार लेना चाहिए। भोजन में फल, सब्जियों और साबुत अनाज को प्राथमिकता देनी चाहिए। उन्होंने बताया कि व्यक्ति के स्वस्थ जीवन में योग का भी विशेष महत्व है। नियमित योग क्रियाएं करके विभिन्न प्रकार की बीमारियों से बचा जा

सकता है। उन्होंने कहा कि लड़कियां किसी भी क्षेत्र में पीछे नहीं हैं।

विश्वविद्यालय की अधिष्ठाता डॉ बीना यादव ने कहा कि स्वस्थ जीवन शैली एक अच्छे जीवन की नींव है। स्वस्थ जीवन जीने के लिए स्वस्थ आहार का सेवन करना बहुत जरूरी है।



चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय, हिसार, लोक संपर्क कार्यालय

समाचार पत्र का नाम	दिनांक	पृष्ठ संख्या	कॉलम
जागृति	24.01.25		

हकृति में बैडमिंटन प्रतियोगिता आयोजित

जगति ग्रन्थि ॥ विजोद बाधी

हिसार : चौधरी चरण सिंह हरियाणा कृषि विश्वविद्यालय में आयोजित इंटर कॉलेज बैडमिंटन प्रतियोगिता में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बाबल (लड़के) तथा कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार (लड़कियाँ) की टीमों ने उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करके मैच जीत लिया। विश्वविद्यालय के गिरि सेंटर में बैडमिंटन के दूसरे फाइनल मुकाबलों में कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार की तमाज़ा रुग्णा ने कॉलेज ऑफ कम्प्युनिटी साइंस की निशा और एकल मुकाबले में तीन सेट में 2-1 हरा कर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर को जीत दिलाई। दुसरे डबल्स मैच में तमाज़ा तथा प्राची कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार ने कॉलेज ऑफ कम्प्युनिटी साइंस की निशा तथा पूजा को 21-17 व 23-21 के स्कोर से हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर हिसार को चौथीयन बनाया। वहीं लड़कों के फाइनल में

कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बाबल ने कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार को तीन सेट में 2-0 से शिकस्त दी। कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर बाबल के सज्जी योग्यता ने मैच में उत्कृष्ट खेल का प्रदर्शन करते हुए अहम भूमिका निभाई। सज्जी ने अपने एकल मुकाबले में बिक्रम सोनी को हराकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, बाबल को बहुत दिलाई तथा डबल्स मुकाबले में अतुल शर्मा के साथ मिलकर कॉलेज ऑफ एग्रीकल्चर, हिसार के बिक्रम तथा योगेश गणा को 21-17 व 21-18 स्कोर से हराकर दूनामिट जीता। मैच में रेफरी की भूमिका डॉ. चिकास कंबोज, डॉ. अमन गिल व मांदीप सिसाय ने निभाई। बैडमिंटन इंचार्ज रणधीर दुखा की देखरेख में दूनामिट का संचालन हुआ। इस अवसर पर सह छात्र कल्याण निदेशक डॉ. सुशील लेपा, डॉ. बलजीत गिरधर (खेल), डॉ. सुंदरपाल गोर, डॉ. पवन पुनिया, दलजीत सिंह व इंदु चौधरी उपस्थित रहे।